

水を浴びて、
思いっきり走ろう!



講師
おねだり豊さん
アスリートタレント

水あそび かけっこ教室

夏休み最後の思い出をつくろう!

開催日

8月30日(日)

会場

芝生広場

通常のかけっこ教室に
水あそびをプラス!
暑い夏でも楽しみながら
運動能力アップを目指します。

開催時間(全3回)

- ① 9:30~10:30
- ② 11:00~12:00
- ③ 13:00~14:00

対象 5歳~小学生

定員 各回35名

参加費 1,300円

ポイポイ
バトラー

ってなに?

水てっぽうでポイを撃ち合うスポーツです。

感覚的なスポーツなので
子どもから大人まで
運動が得意な人も苦手な人も
分けへでなく楽しめます。

お気に入りの水てっぽうを
持ち寄って、みんなで
レッツバトル!!

ポイとは?

お祭りの練日などでおなじみの金魚すくい
で金魚をすくうために使う道具。

ポイポイバトラーは、
このポイをターゲットとして狙い合う
スポーツなのだ!!



お気に入りの水てっぽうを持ち寄って
みんなでレッツバトル!

ポイポイバトラー

お申込みはこちら!

申込
開始日

8月15日(土)
12:30~

※右のQRコードよりお申し込みください。



持ち物

- 濡れても良い服装
- 着替え・タオル
- 飲み物
- 水鉄砲

お願い・ご案内

- 一部ウォーミングアップなどで、保護者と一緒に行うメニューがあります。
- 保護者の方が一緒に運動できない場合はご相談ください。
- 水鉄砲をご持参ください。

お問い合わせ

川口市立グリーンセンター ☎048-281-2319